

Wat gebeurt er als je niet beter wordt van corona? Kan morfine helpen?

Iemand die ziek wordt door corona kan gelukkig helemaal beter worden. De meesten worden dat gelukkig ook. Kinderen hebben er zelfs weinig last van. Velen kunnen echter ernstig ziek worden. Zelfs zo ziek dat ze eraan overlijden. Die mensen gaan aan corona dood. Hoe gaat de ziekte dan?

In dat geval kan zo iemand zich benauwd en moe voelen, tot niks meer in staat. Zelfs gewoon ademen kan een enorme inspanning kosten. Moet je dan naar het ziekenhuis?

Niet voor iedereen zal ziekenhuisopname helpen. Bijvoorbeeld als zeker is dat je niet beter kan worden. Dat kan de dokter helpen inschatten of dat voel je zelf wel aan. Dan is thuis verzorgd worden spannend. Je kan verdrietig zijn en boos om het afscheid dat opeens dichtbij komt. Dat had je niet verwacht. Maar misschien is thuisblijven ook weer prettiger ondanks de trieste omstandigheden. Want dan ben je niet gescheiden van je familie, je bent niet alleen. Maar kan dat wel, als je zo ziek bent?

Twee zaken zijn dan heel belangrijk. Je hebt de gewone zorg nodig: zo af en toe schone spullen en een opfrisbeurt. Zo af en toe een slokje van wat je lekker vindt. En dus iemand in de buurt die je kan roepen als je iets nodig hebt. Het andere is medisch, dat doet de dokter of de verpleegkundige.

Elke dag komt één van hun op bezoek. Zij kunnen kijken of er iets anders nodig is, bijvoorbeeld medicijnen. Een belangrijk medicijn dat kan helpen is morfine. Dat vinden sommige mensen eng klinken. Want ga je van morfine niet sneller dood, wordt dan gevraagd. Nee. Morfine helpt juist het langer vol te houden. Je voelt je minder benauwd. Alleen moet je voor een goed effect precies de goede hoeveelheid krijgen, niet te veel en niet te weinig. Vaak geeft de dokter daarom eerst weinig en als dat niet genoeg is pas een beetje meer. Dat kan met een pil of een zetpil, soms met een pleister, en ook wel via een superdun naaldje door de huid heen. Dat laatste is makkelijk, want je hoeft er niks meer voor te doen. Je hoeft niks door te slikken.

Twee zaken dus? Nee, er is nog iets belangrijk. Je gaat dood en dat doe je maar één keer. Bereid je erop voor door te kijken of je nog iets wil regelen. Of dat je iets goed wil maken met iemand. Afscheid nemen is het moeilijkst van de mensen van wie je houdt. Veel mensen willen daar hulp voor krijgen. Of ze willen hulp omdat ze bang zijn voor hoe het is om dood te gaan. Een dokter of verpleegkundige begrijpt dat en kan er met je over praten. Een dominee of een pastoor heeft daar extra voor geleerd, net als een geestelijk verzorger. Het kan dus een goed idee zijn om hem of haar erbij te halen. Ook als je niet bij een kerk hoort, mag je daar om vragen.

Corona is dus een raar verhaal. Van niks ervan merken tot helemaal niks meer kunnen en doodgaan. Het is een heel naar verhaal. Heel Nederland is ervan geschrokken. Ik ook. Laten we elkaar niet bang maken met te denken dat je aan je lot overgelaten bent. Zelfs als het niet goed afloopt, kunnen we goed voor elkaar zorgen. Ook die laatste dagen.